



Acupuntura... y los tesoros del cuerpo.

Por Patricia Howell

Una gran cantidad de personas reporta haber sanado de enfermedades crónicas a partir de recibir tratamientos de acupuntura. Esta antigua medicina curativa, hija predilecta de la Medicina China Tradicional con más de 5000 años de existencia, es reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) por su efectividad, y goza de un prestigio cada vez mayor en Occidente.

ACUPUNCTURE, THE BODY'S TREASURES. Many people claim to have been cured of chronic diseases after having received acupuncture treatment. This ancient curative technique is the felicitous offspring of traditional Chinese medicine, over 5,000 years old, and its effectiveness has been recognised by the World Health Organisation (WHO). Acupuncture now enjoys increasing prestige throughout the West.

Los grandes médicos chinos de la antigüedad descubrieron que el cuerpo humano tiene una energía vital (Chi) que mantiene al cuerpo, mente y espíritu funcionando adecuadamente.

El Chi circula por una especie de cauces llamados meridianos que atraviesan todas las zonas del cuerpo. Gracias al Chi, el cuerpo tiene la habilidad innata de curarse a sí mismo en el caso de que se produzca algún daño o enfermedad. Las enfermedades se manifiestan cuando esta energía se debilita, se estanca o pierde su equilibrio.

De esta manera, la acupuntura, que ha sido perfeccionada a lo largo de milenios, busca restablecer la salud mediante la estimulación de estos meridianos. Para ello se basa en la inserción y la manipulación de finas agujas que se insertan en la piel, siguiendo la dirección de los meridianos que estén comprometidos con la dolencia particular del paciente. Cada meridiano se refiere a un órgano específico del cuerpo y las agujas buscan desbloquear estos canales para permitir que la energía circule libremente, restableciendo su flujo y el equilibrio, y restaurando la salud y el bienestar.

Los puntos de acupuntura más importantes son los que regulan el fondo energético y se encuentran repartidos de codos a dedos, en los antebrazos; y de rodillas a pies en la pierna.

Está comprobado que la terapia que utiliza acupuntura reduce la ingesta de fármacos y ayuda sobremanera en la eliminación de los dolores post operatorios o causados por procesos inflamatorios. Es además apropiada para el tratamiento de una gran cantidad de patologías, como por ejemplo, hernia discal, alergias, infecciones gripales, y muchas más. Pero la acupuntura cumple además un papel esencial en la salud, como lo es el de la prevención de enfermedades de todo tipo, así como en la promoción de la vitalidad y el bienestar.

Uno de los especialistas en acupuntura más renombrados de España es el Dr. Roberto Solís, graduado en Medicina China Tradicional en las Universidades de Beijing y Yunnan, China, y diplomado en Acupuntura, Moxibustión y Medicina Tradicional China por la Escuela Superior de Medicina Tradicional China de España. Con una trayectoria de muchísimos años y un trato humano y compasivo, el Dr Solís se ha forjado una importante clientela nacional e internacional. Actualmente atiende en su clínica privada en Alfás del Pi, España.

The ancient great Chinese doctors discovered that the human body is governed by a vital energy known as Chi, which helps body, mind and spirit to work in harmony.

Chi circulates through channels called meridians, which run through all parts of the body. Thanks to Chi, our bodies have the innate ability to cure themselves in the event of damage or disease. Disturbances or diseases manifest themselves when this energy is weakened, blocked or loses its natural balance.

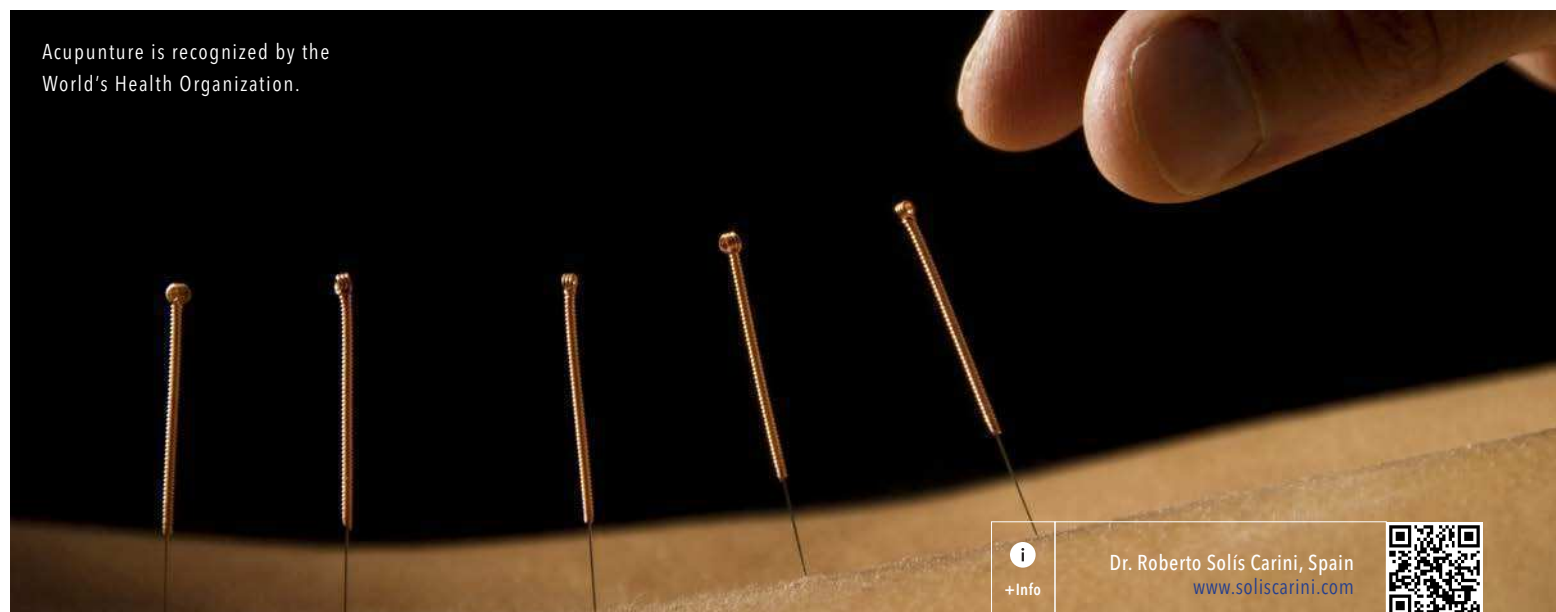
So acupuncture, which has been perfected over the millennia, seeks to re-establish health in the body via the stimulation of these meridians. It is based on the use of fine needles which are inserted in the skin above the meridian points involved in the patient's specific complaint to correct the flow of energy. Each meridian influences a certain organ of the body, and the needles are used to unblock these channels and allow the energy to flow freely, restoring proper circulation and helping to reinstate balance, resulting in improved health and well-being.

The most important acupuncture points are those that regulate energy and its flow, distributed, for example, from elbow to fingers on the forearms, and from knees to toes on the lower leg.

It has been proven that acupuncture therapy reduces the use of pharmacological products and significantly helps to control post-operative pain or complications caused by inflammatory processes. It is also good for treating many kinds of bodily disturbances such as disc hernias, flu infections and others. But acupuncture can also be used as an essential means for maintaining good health, preventing all kinds of diseases and promoting enhanced vitality and well-being.

One of the most widely-recognized acupuncture specialists in Spain today is Dr. Roberto Solís, who graduated in Traditional Chinese Medicine at the Universities of Beijing and Yunnan, China, and holds a degree in Acupuncture, Moxibustion and Traditional Chinese Medicine from the Higher School of Traditional Chinese Medicine of Spain. With many years of experience, and a huge amount of compassion, Dr. Solís has forged a loyal clientele both at home in Spain and abroad. He currently runs a private clinic in Alfaz del Pi, Spain.

Acupuncture is recognized by the World's Health Organization.



+Info

Dr. Roberto Solís Carini, Spain
www.soliscarini.com

