

# Alicante: Barcelo Asia Gardens Hotels and Thai Spa

February 2011

PAGE 1 OF 1



**BARCELO ASIA GARDENS HOTELS AND THAI SPA**

Con su precioso jardín y de estilo tailandés spa, Barcelo Asia Gardens Alicante Hotel, se encuentra Tessa Williams, lo convierte en un relajante descanso en familia o en solitario todo

Nunca me imaginé que iba a encontrar un hotel de estilo tailandés en medio de la costa de España fiesta más popular, la Costa Blanca, sin embargo una de las mejores cosas acerca del Barcelo Asia Gardens Hotel & Spa tailandés es que se siente tan exclusivo y remoto como un auténtico spa Tailandia, y sin embargo está a sólo 20 km del aeropuerto de Alicante. Este tesoro de estilo tailandés arquitectura está situado en un acre de jardines, situado en las montañas de Sierra Cortina, entre Valencia y cerca de Benidorm. todas partes ir por el complejo de 300 habitaciones se puede escuchar el agua. La idea es que el sonido del agua suavemente le relaja y se desvanece el estrés para permitir solamente tranquilidad. Los jardines fueron construidos antes de la finalización del hotel, en el 2002, lo que te da la sensación de que los jardines tienen su propia vida y han estado creciendo hermosas flores desde mucho

antes de que los turistas llegaran. Irse de vacaciones como madre soltera a menudo se pueden cumplir con dificultad - nadie quiere hablar contigo en la piscina y en las comidas personas apartan la vista, sin embargo, aquí nos quedamos sorprendidos con lo amable del personal y otros huéspedes eran.

Mi hija se sumaron a las actividades del club infantil con deleite, tan pronto como pudo y era muy reacio a dejar nunca y pasar el rato conmigo. A pesar de que me dieron un par de horas valioso para leer o tomar ni un vaso de vino por mi cuenta en uno de los muchos bares con terrazas, hice terminar perdiendo ella. Nuestra habitación tenía todos los lujos que te puedas imaginar, desde dos plasma enorme televisores de pantalla (que ni siquiera tienen la oportunidad de averiguar cómo funcionaba), soporte para iPod y un balcón y cuarto de baño con ducha habitación húmeda y baño. Hay siete piscinas a través de los jardines, tres de ellas climatizada y uno con una réplica de la cara de la Camboya Templo hindú, Angkor Wat, como telón de fondo, te da la sensación de que podía ser profunda en un bosque tropical asiático. Los jardines son una de las cosas más espectaculares sobre el hotel, las flores de jazmín, rododendros, plantas de manzanilla, bonsáis y palmeras todos se pelean por el espacio entre los estanques de peces de colores que nadan dentro. Otro aspecto encantador de los jardines Barcelo Asia es su Spa contiguo, situado en el sótano del hotel. **La clínica es supervisada por el experto en medicina, el Dr. Roberto Carlos Solís Carini, aquí puede ser diagnosticado y tratado por alguna enfermedad. Dr Carini ha tenido un flujo de clientes de la celebridad a visitarlo, desde Naomi Campbell a Bruce Springsteen. Después de una breve consulta, donde mi lengua se examinó y se sentía el pulso en la muñeca, me fue recomendado por un masaje tradicional tailandés y tenía mi cuerpo hábilmente golpeado y empujado en forma de una señora tailandés minúsculo pero muy fuerte, llamado Rattanaporn. Corrió por toda la espina dorsal de la espalda con los pies descalzos - pero fue muy doloroso después. La sala de tratamiento en sí es como un palacio oriental, y usted puede sentarse al aire libre en una cama de masaje por el viento en una de las siete al aire libre palafitos, y tienen el olor del aire de la montaña a través de barrido, lo que hice para mi próximo tratamiento. La masajista, Susanna Boateng de Austria, me dio lo que el médico le recetó, un masaje Shiatsu (a menudo favorecida por Madonna, dijo). Susannah tenía una naturaleza amable y simpático que casi se quedó dormido mientras trabajaba en mi cuerpo y luego hizo un trato fantástico en mis oídos - se frotaba las manos y luego suavemente colocándolas sobre mis oídos. También aconsejó que siempre deben ir a la cama antes 22:00 -. Dar al hígado la oportunidad de recuperarse completamente después me sentí energizado y refrescado y listo para ir a buscar a mi hija de cinco años de edad, hija, que había sido entretenía la mañana a 'Club en un ensayo de un los niños *Peter Pan* show de esa noche. The Kids 'Club está abierto todo el año y cuenta con un equipo completo de nueve empleados. Hábilmente también está situado en la parte inferior de los jardines, así que no hay ruido puede ser escuchado desde hace bastante distancia. Aunque el hotel ofrece un programa**

de desintoxicación de siete días, no esperes que salir de aquí mucho más delgado que cuando llegó, como podría ser difícil resistirse a algunos de los alimentos que se ofrecen. Con tres à-la-carte restaurantes, y un buffet bien surtido de alimentos y bebidas en constante cambio, se le mucho donde elegir. Langostinos, lubina fresca y carnes deliciosamente tiernas todo se puede cocinar en frente de ti en el restaurante bufé Udaipur, mientras que si prefiere una noche más formal, el restaurante All Negro tiene una política de no hijos y requiere un poco de vestirse. También hay un restaurante asiático, Koh Samui, donde probamos el curry más picante delicadamente Verde. Nos encantó el desayuno buffet, con su cocina tradicional española, incluyendo *pan con tomate* (ajo, tomates y pan dulce) y muchas otras delicias como el jamón serrano, los huevos y la fuente de chocolate (ya sea de chocolate blanco u oscuro), ideal para las fresas de inmersión. Cuando nuestro tiempo llegaba a su fin en el Barcelo Asia Gardens mi hija y yo estábamos muy tristes de partir, no se dio cuenta de que no se había aventurado una vez fuera del complejo del hotel. Este es un lugar perfecto para las familias, cualquiera que sea su número, para disfrutar de un tiempo de relajarse en un ambiente seguro y relajado.

#### **IN English**

**With its gorgeous garden and Thai-style spa, Alicante's Barcelo Asia Gardens Hotel, finds Tessa Williams, makes for a relaxing break en famille or all alone**

You wouldn't imagine you'd find a Thai-style Hotel in the midst of Spain's most popular holiday coast, the Costa Blanca, however one of the best things about the Barcelo Asia Gardens Hotel and Thai Spa is that it feels as exclusive and remote as an authentic Thailand spa, and yet it's only 20 miles from Alicante airport.

This treasure trove of Thai-style architecture is set within an acre of lush gardens, nestling in the Sierra Cortina mountains, between Valencia and not far from Benidorm.

Everywhere you go around the 300-room complex you can hear water. The idea being that the sound of water gently relaxes you and melts away stress to allow only tranquillity. The gardens were built before the completion of the hotel, in 2002, which gives you a feeling that the gardens have their own life and have been growing beautiful flowers since well before the tourists arrived.

Going on holiday as a single parent can often be met with difficulty - nobody wants to talk to you by the pool and at meal times people avert their eyes, yet here we were taken aback at how friendly both the staff and other guests were. My daughter joined in the Kids' Club activities with relish, as soon as she could and was very reluctant to ever leave and hang out with me. Although it did give me a valuable couple of hours to read or even sip a glass of wine on my own at one of the many terraced bars, I did end up missing her.

Our room had every luxury you could imagine, from two huge plasma screen televisions (which we didn't even get a chance to figure out how they worked), an Ipod dock and a balcony and bathroom with both wet room shower and bath.

There are seven swimming pools throughout the landscaped gardens, three of them heated and one with a replica of the face from the Cambodian Hindu Temple, Angkor Wat, as a backdrop, giving you the feeling you really could be deep in an Asian rainforest. The gardens are one of the most spectacular things about the hotel, jasmine flowers, rhododendrons, camomile plants, bonsai trees

and palm trees all jostle for space amongst the ponds within which goldfish swim.

Another charming aspect of the Barcelo Asia Gardens is its adjoining Spa, situated in the basement of the hotel. The clinic is overseen by medicine expert, **Dr Roberto Carlos Solis Carini**, here you can be diagnosed and treated for any ailment. Dr Carini has had a stream of celebrity clients visiting him, from Naomi Campbell to Bruce Springsteen. After a brief consultation, where my tongue was examined and he felt the pulse in my wrist, I was recommended for a traditional Thai massage and had my body deftly pummelled and pushed into shape by a tiny but very strong Thai lady, named Rattanaorn. She ran up and down the spine of my back with her bare feet — but it was remarkably painless afterwards.

The treatment room itself is like an Eastern palace, and you can sit outdoors on a wind-blown massage bed in one of the seven outdoor stilt houses, and have the scent of the mountain air sweep through, which I did for my next treatment.

The masseuse, Susanna Boateng from Austria, gave me what the Doctor prescribed, a Shiatsu massage (often favoured by Madonna, he said).

Susannah had such a kind and sympathetic nature I almost fell asleep whilst she worked on my body and then did a fantastic treatment on my ears — rubbing her hands together and then gently placing them over my ears. She also advised that I should always go to bed before 10pm — to give the liver a chance to recuperate fully.

Afterwards I felt energised and refreshed, and ready to go and find my five-year-old daughter who had been whiling away the morning at the Kids' Club in a rehearsal for a *Peter Pan* show that night.

The Kids' Club is open all the year round, and has a full team of nine staff.

Cleverly it is also situated right at the bottom of the gardens, so no noise can be heard for quite some distance.

Although the hotel offers a seven-day detox programme, don't expect to leave here much slimmer than when you arrived, as it could be hard to resist some of the food on offer. With three à-la-carte restaurants, and a well-stocked buffet with ever changing food and drinks, you'll be spoilt for choice. Langoustines, fresh sea bass and deliciously tender steaks can all be cooked right in front of you at the Udaipur Buffet restaurant, while if you prefer a more formal evening, the All Black restaurant has a no kids policy and requires a bit of dressing up.

There is also an Asian restaurant, Koh Samui, where we tried the most delicately spiced Green Curry. We loved the buffet breakfast with its traditional Spanish fare, including *Pan Con Tomate* (garlic, tomatoes and fresh bread) and many other treats including Serrano ham, eggs and the chocolate fountain (either white chocolate or dark), ideal for dipping strawberries.

When our time drew to a close at Barcelo Asia Gardens my daughter and I were sad to leave, we didn't even notice that we had not once ventured away from the hotel complex. This is a perfect spot for families, whatever their numbers, to enjoy some unwinding time in a safe and relaxed environment.

*Barcelo Asia Gardens, Glorieta del Fuego s/n, Area del Parque, Tematico, Terra Mitica, 03502 Alicante, Spain (+34 902 10 10 01; Room rates start at £144 per room per night.*

Journalist Tessa Williams, british journal

Reference Information in <http://bit.ly/JrQHj3>